



MENÚ CPEE SAN CRISTOBAL
MAYO 2021

MENÚ BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S1 Semana Del 3 al 7	Crema de zanahoria (Zanahoria, cebolla, patata) (SL) Lacón al horno con cachelos (SL+SJ+L) Fruta de temporada	Guisantes rehogados con jamón Salmón a la plancha al limón con ensalada de lechuga y tomate (PS+MZ+SJ+AP) Macedonia de frutas	Crema de verduras de temporada (SL) Pollo guisado con patata dado (SL) yogur natural (L)	Arroz con calamares (Cebolla, pimiento y ajo) (ML) Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria) (SJ+MZ+AP) Fruta de temporada	Lasaña de calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate Tortilla francesa de queso con salsa de tomate natural (H+L) Fruta de temporada
S2 Semana Del 10 al 14	Macarrones con pisto de verduras (GL+H) // Ensalada de pasta (GL+H+AP+MZ+SL+SJ+PS+FC+L) Revuelto de tortilla con champiñones (H+SL+L) Fruta de temporada	Potaje de judías verdes con jamón(SL) Lomo de cerdo al horno con verduritas y arroz (SJ+SL) Fruta de temporada	Lentejas estofadas con arroz (SL) Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoriay huevo duro) (SJ+MZ+AP+H) Fruta de temporada	Puré de verduras (calabacín, cebolla, patata) (SL) Pavo guisado con verduras y patata cuadro (SL) Yogur Natural (L)	Garbanzos estofados con verduras (SL) // Ensalada de garbanzos (H+AP+MZ+SJ) Sardinillas con ensalada de tomate (PS) Fruta de temporada
S3 Semana Del 17 al 21	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto) (H) Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Crema de verduras (Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata) (SL) Pollo guisado con patatas fritas (SL) Fruta de temporada	Espaguetis con salsa de tomate natural (GL+H) Bacalao al horno con pimientos asados (PS) Yogur natural (L)	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta) (SL) Ternera guisada con patata panadera (SL) Fruta de temporada	Alubias pintas estofadas (SL) Lubina al horno con verduras (PS+SL) Fruta de temporada
S4 Semana Del 24 al 28	Macarrones con tomate (GL+H) Tortilla francesa de queso con ensalada (H+L) Fruta de temporada	Crema de espinacas (Espinacas, cebolla, ajo y patata) (SL) Lenguado al horno con patata panadera (PS+SL) Fruta de temporada	Fabada asturiana con su compago (L+SJ+SL) Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural (L)	Puré de coliflor (SL) Ternera guisada con patata dado (SL) Fruta de temporada	Lentejas estofadas (SL) Albóndiga de pescado en salsa verde con espárragos (PS+ML+GL+H+L) Macedonia de frutas
S1 Semana Del 31 al 31	Crema de zanahoria (Zanahoria, cebolla, patata) (SL) Tortilla de patata con pisto (H+L) Fruta de temporada				

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06