



* S/S = sin sal

MENÚ COLEGIOS IN-SITU ASTURIAS

ABRIL-JUNIO

Diets especiales

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
SEMANA 1	PRIMER PLATO	BASAL	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con jamón	Crema de verduras de temporada	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo)	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		SIN SAL	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata) S/S	Guisantes rehogados con cebolla S/S	Crema de verduras de temporada S/S	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo) S/S	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate S/S
		HIPOCALÓRICO	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con cebolla	Crema de verduras de temporada	Judías verdes con patatas	Calabacín relleno de verduras
		TRITURADO	TRITURADO de zanahoria, patata, cebolla y huevo	TRITURADO DE acelgas, patata, puerro y salmón	TRITURADO DE crema de verduras y pollo	Triturado de judías verdes, patata, puerro y merluza	Triturado de calabacín, patata, cebolla y lomo de cerdo
		CELIACO	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con jamón	Crema de verduras de temporada	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo)	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		SIN LACTOSA	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con jamón	Crema de verduras de temporada	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo)	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		SIN PESCADO	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con jamón	Crema de verduras de temporada	Arroz blanco con verduras y pollo	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con cebolla	Crema de verduras de temporada	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo)	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		SIN LEGUMBRES	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Acelgas con patatas	Crema de verduras de temporada	Calamares guisados con arroz (cebolla, pimiento y ajo)	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate
		RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Guisantes rehogados con cebolla	Crema de verduras de temporada	Judías verdes con patatas	Calabacín relleno de verduras
SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Crema de Zanahoria (Zanahoria, cebolla y patata)	Acelgas con patatas	Crema de verduras de temporada	Arroz blanco con verduras y pollo	Calabacín relleno de arroz, cebolla y tomate		
SEGUNDO PLATO	BASAL	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Lacón con cachelos	
	SIN SAL	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural S/S	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga S/S	Pollo guisado con patatas dado S/S	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria) S/S	Lomo de cerdo al horno con lechuga S/S	
	HIPOCALÓRICO	Tortilla francesa con lechuga	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con verduras	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Lomo de cerdo al horno con lechuga	
	TRITURADO	TRITURADO de zanahoria, patata, cebolla y huevo	TRITURADO DE acelgas, patata, puerro y salmón	TRITURADO DE crema de verduras y pollo	Triturado de judías verdes, patata, puerro y merluza	Triturado de calabacín, patata, cebolla y lomo de cerdo	
	CELIACO	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Lacón con cachelos	
	SIN LACTOSA	Tortilla francesa con lechuga	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla y huevo duro) sin zanahoria	Lomo de cerdo al horno con lechuga	
	SIN PESCADO	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Ternera a la plancha con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Lacón con cachelos	
	SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Pavo a la plancha con ensalada	
	SIN LEGUMBRES	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla y huevo duro) sin zanahoria	Pavo a la plancha con ensalada	
	RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Salmón a la plancha al limón con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria)	Lomo de cerdo al horno con lechuga	
SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Tortilla francesa con queso con salsa de tomate natural	Ternera a la plancha con ensalada de tomate y lechuga	Pollo guisado con patatas dado	Ensalad mixta (Lechuga, tomate, cebolla y huevo duro) sin zanahoria	Pavo a la plancha con ensalada		



* S/S = sin sal

MENÚ COLEGIOS IN-SITU ASTURIAS

ABRIL-JUNIO

Dietas especiales

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
SEMANA 2	PRIMER PLATO	BASAL	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con arroz	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SIN SAL	Macarrones con pisto S/S	Potaje de judías verdes con jamón S/S	Lentejas estofadas con arroz S/S	Puré de verduras S/S	Garbanzos estofados con verduras S/S
		HIPOCALÓRICO	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con verduras	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		TRITURADO	TRITURADO de acelgas , patata, puerro y huevo	TRITURADO de judía verde , patata, puerro y lomo de cerdo	TRITURADO de calabaza, patata, cebolla, puerro y lentejas.	TRITURADO de puré de verduras con Pavo	TRITURADO de brócoli con patata y merluza
		CELIACO	Pasta sin gluten con pisto de verduras	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con arroz	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SIN LACTOSA	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con arroz	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SIN PESCADO	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con arroz	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con arroz	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SIN LEGUMBRES	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Arroz con verduras y pollo	Puré de verduras	Brócoli con patata
		RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Lentejas estofadas con verduras	Puré de verduras	Garbanzos estofados con verduras
		SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Macarrones con pisto	Potaje de judías verdes con jamón	Arroz con verduras y pollo	Puré de verduras	Brócoli con patata
SEGUNDO PLATO	BASAL	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Sardinillas con ensalada de tomate	
	SIN SAL	Revuelto de tortilla con champiñones S/S	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz S/S	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro) S/S	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado S/S	Sardinillas con ensalada de tomate S/S	
	HIPOCALÓRICO	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras	Sardinillas con ensalada de tomate	
	TRITURADO	TRITURADO de acelgas , patata, puerro y huevo	TRITURADO de judía verde , patata, puerro y lomo de cerdo	TRITURADO de calabaza, patata, cebolla, puerro y lentejas.	TRITURADO de puré de verduras con Pavo	TRITURADO de brócoli con patata y merluza	
	CELIACO	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Sardinillas con ensalada de tomate	
	SIN LACTOSA	Tortilla francesa con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Sardinillas con ensalada de tomate	
	SIN PESCADO	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Ternera a la plancha con ensalada de tomate	
	SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Sardinillas con ensalada de tomate	
	SIN LEGUMBRES	Revuelto de tortilla con champiñones	Ternera a la plancha con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, y huevo duro) Sin zanahoria	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Sardinillas con ensalada de tomate	
	RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Revuelto de tortilla con champiñones	Lomo de cerdo al horno con verduras	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y huevo duro)	Pavo guisado con verduras	Sardinillas con ensalada de tomate	
	SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Revuelto de tortilla con champiñones	Ternera a la plancha con verduras y arroz	Ensalada mixta (Lechuga, tomate, cebolla, y huevo duro) Sin zanahoria	Pavo guisado con verduras y patata cuadrado	Ternera a la plancha con ensalada de tomate	



* S/S = sin sal

MENÚ COLEGIOS IN-SITU ASTURIAS

ABRIL-JUNIO

Diets especiales

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
SEMANA 3	PRIMER PLATO	BASAL	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SIN SAL	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto) S/S	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata) S/S	Espaguettis con salsa de tomate natural S/S	Alubias pintas estofadas S/S	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta) S/S
		HIPOCALÓRICO	Judías verdes con patatas y cebolla	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con aceite, ajo y perejil	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		TRITURADO	TRITURADO de judía verde, patata , cebolla y pollo.	TRITURADO de crema de verduras con Pollo	TRITURADO de Judías verdes, cebolla, patata, puerro y bacalao	TRITURADO de brócoli con patata y Terenera	TRITURADO de espinacas, patata, puerro, cebolla y lubina
		CELIACO	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Pasta sin gluten con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SIN LACTOSA	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SIN PESCADO	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SIN LEGUMBRES	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Brócoli con patata	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Judías verdes con patatas y cebolla	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Alubias pintas estofadas	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
		SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Arroz a la cubana (huevo frito y pisto)	Crema de verduras(Calabaza, puerro, cebolla, zanahoria y patata)	Espaguettis con salsa de tomate natural	Brócoli con patata	Ensalada variada (Lechuga, tomate y cebolleta)
SEGUNDO PLATO	BASAL	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con patata panadera	
	SIN SAL	Ensalada de lechuga y tomate S/S	Pollo guisado con patatas fritas S/S	Bacalao al horno con pimientos asados S/S	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria) S/S	Lubina al horno con patata panadera S/S	
	HIPOCALÓRICO	Ensalada de lechuga y tomate	Pechuga de pollo con calabacín a la plancha	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con verduras asadas	
	TRITURADO	TRITURADO de judía verde, patata , cebolla y pollo.	TRITURADO de crema de verduras con Pollo	TRITURADO de Judías verdes, cebolla, patata, puerro y bacalao	TRITURADO de brócoli con patata y Terenera	TRITURADO de espinacas, patata, puerro, cebolla y lubina	
	CELIACO	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con patata panadera	
	SIN LACTOSA	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con patata panadera	
	SIN PESCADO	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Lomo de cerdo al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Pollo asado con patata panadera	
	SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con patata panadera	
	SIN LEGUMBRES	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con patata panadera	
	RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Bacalao al horno con pimientos asados	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Lubina al horno con verduras asadas	
	SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Ensalada de lechuga y tomate	Pollo guisado con patatas fritas	Pavo a la plancha con verduras	Ternera guisada con verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Pollo asado con patata panadera	



* S/S = sin sal

MENÚ COLEGIOS IN-SITU ASTURIAS

ABRIL-JUNIO

Diets especiales

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
SEMANA 4	PRIMER PLATO	BASAL	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Fabada asturiana con su compago	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SIN SAL	Potaje de judías verdes y zanahoria S/S	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata) S/S	Alubias blancas estofadas con verduras S/S	Puré de coliflor S/S	Lentejas estofadas con verduras S/S
		HIPOCALÓRICO	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Alubias blancas estofadas con verduras	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		TRITURADO	TRITURADO de judías verdes, zanahoria, cebolla y huevo	TRITURADO de crema de espinacas con lomo de cerdo	TRITURADO de calabacín, patata, puerro, zanahoria y alubias blancas.	TRITURADO de Puré de coliflor con ternera	TRITURADO de calabaza, patata, cebolla, puerro y lentejas.
		CELIACO	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Fabada asturiana con su compago	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SIN LACTOSA	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Alubias blancas estofadas con verduras	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SIN PESCADO	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Fabada asturiana con su compago	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Alubias blancas estofadas con verduras	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SIN LEGUMBRES	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Arroz blanco con verduras y pollo	Puré de coliflor	Judías verdes con patata
		RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Alubias blancas estofadas con verduras	Puré de coliflor	Lentejas estofadas con verduras
		SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Potaje de judías verdes y zanahoria	Crema de espinacas (Espinaca, cebolla, ajo y patata)	Arroz blanco con verduras y pollo	Puré de coliflor	Judías verdes con patata
SEGUNDO PLATO	BASAL	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Albóndiga de pescado en salsa verde con espárragos	
	SIN SAL	Tortilla francesa con pisto de verduras S/S	Lenguado al horno con patata panadera S/S	Ensalada de lechuga y tomate S/S	Ternera guisada con patata dado S/S	Merluza en salsa verde con espárragos S/S	
	HIPOCALÓRICO	Tortilla francesa con ensalada	Lenguado al horno con verduras asadas	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera a la plancha verduras (cebolla, puerro, zanahoria)	Merluza al horno con lechuga	
	TRITURADO	TRITURADO de judías verdes, zanahoria, cebolla y huevo	TRITURADO de espinacas, patata, puerro, cebolla y Lenguado	TRITURADO de calabacín, patata, puerro, zanahoria y alubias blancas.	TRITURADO de Puré de coliflor con ternera	TRITURADO de acelgas, patata, zanahoria y garbanzos	
	CELIACO	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Merluza en salsa verde con espárragos	
	SIN LACTOSA	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Merluza en salsa verde con espárragos	
	SIN PESCADO	Tortilla de patata con pisto	Pollo asado con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Pavo a la plancha con ensalada	
	SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Albóndiga de pescado en salsa verde con espárragos	
	SIN LEGUMBRES	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Albóndiga de pescado en salsa verde con espárragos	
	RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Tortilla de patata con pisto	Lenguado al horno con verduras asadas	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Albóndiga de pescado en salsa verde con espárragos	
	SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Tortilla de patata con pisto	Pollo asado con patata panadera	Ensalada de lechuga y tomate	Ternera guisada con patata dado	Pavo a la plancha con ensalada	



* S/S = sin sal

MENÚ COLEGIOS IN-SITU ASTURIAS

ABRIL-JUNIO

Diets especiales

Doble opción	PRIMER PLATO	BASAL	Ensalada de pasta	Ensalada de garbanzos			
		SIN SAL	Ensalada de pasta S/S	Ensalada de garbanzos S/S			
		HIPOCALÓRICO	Ensalada de pasta	Ensalada de garbanzos			
		TRITURADO	TRITURADO de judías verdes , patata, puerro y mero.	TRITURADO de brócoli con patata y merluza			
		CELIACO	Ensalada de pasta sin gluten	Ensalada de garbanzos			
		SIN LACTOSA	Ensalada de pasta sin aceitunas	Ensalada de garbanzos			
		SIN PESCADO	Ensalada de pasta sin aceitunas ni atún	Ensalada de garbanzos			
		SIN CERDO/FRUTOS SECOS	Ensalada de pasta sin aceitunas	Ensalada de garbanzos			
		SIN LEGUMBRES	Ensalada de pasta sin zanahoria	Ensalada de arroz sin zanahoria			
		RICA EN FIBRA/SIN ARROZ	Ensalada de pasta	Ensalada de garbanzos			
		SJ+PS+LEGUMBRE+FC+KIWI	Ensalada de pasta sin aceitunas ni atún ni zanahoria	Ensalada de arroz sin aceitunas ni atún ni zanahoria			