

6º CIRCULAR A LAS FAMILIAS

Estimadas familias, os comunicamos los siguientes avisos relativos a los meses de noviembre-diciembre:

- **El viernes 19 de noviembre se celebra el amagüestu en el centro.** Os recordamos que por protocolo las familias todavía no pueden asistir a las fiestas. Acordaros de enviar las castañas y postres si queréis participar.
- **Extraescolar de terapia canina con la asociación entrecanes.** Esta actividad dará inicio el segundo trimestre. A parte de la actividad extraescolar en el centro la desarrollamos como actividad complementaria cada grupo de alumnado de los niveles medianos y mayores tiene un número de sesiones de terapia canina. Además, se oferta como actividad extraescolar a desarrollar en horario de descanso del comedor. La intervención tiene un coste de 60 euros por hora, teniendo en cuenta que se formarían grupos de 2/3 alumnos, con una intervención de ½ hora, mensualmente la actividad tendría un coste de 120 euros (4 sesiones de ½ hora) a repartir entre los 2/3 participantes, por lo que el precio mensual estaría entre los 45/60 euros por participante. Contactaremos con los que mostrasteis interés en participar para organizar el comienzo de la actividad a la vuelta de vacaciones de navidad.
- La **actividad complementaria de piscina** está prevista que dé comienzo el 2 de diciembre. Se hará una selección de alumnado en relación a las sesiones concedidas por el coordinador de piscina del Ayuntamiento de Avilés. Se notificará a cada alumno y alumna el día de comienzo de la actividad, calendario de sesiones, material a aportar, etc.
- **Se retoma en el centro el cepillado de dientes.** Se han adquirido neceseres para todo el alumnado para prevenir contagios. Os solicitamos: cepillo de dientes, pasta de dientes y un vaso pequeño de plástico (el alumnado que necesite algún elemento complementario, por ejemplo, ortodoncia, enviarlo cuanto antes).
- Os recordamos que los días **6,7 y 8 de diciembre** son **NO** lectivos, por lo que no habrá clases.
- **Transporte:** recordar que hay que estar **5 minutos antes** en las paradas correspondientes.

FECHA	ACTIVIDAD	DESTINATARIOS-AS
19 DE NOVIEMBRE	AMAGÜESTU	TODO EL CENTRO
22 AL 26 DE NOVIEMBRE	SEMANA EUROPEA DE PREVENCIÓN DE RESIDUOS	TODO EL CENTRO
26 DE NOVIEMBRE	CAPSULA DEL TIEMPO	INTERNIVEL 3
1 DE DICIEMBRE	NAVE DE LOS JUEGOS	INTERNIVEL 1
3 DE DICIEMBRE	DÍA DE LAS PERSONAS DISCAPACIDAD	TODO EL CENTRO

- **ADJUNTAMOS MENÚ DEL MES DE DICIEMBRE**



DICIEMBRE 2021

TIPO DE DIETA/ MENÚ BASAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
52 Semana Del 1 al 3			Lentejas estofadas con arroz (SL) Huevos cocidos con pisto (H) Fruta de temporada	Potaje de verduras (Judías, zanahoria, patata y cebolla) (SL) Pavo guisado con verduras y patata cuadro (SL) Yogur natural (L)	Espaguetis con pisto de verduras (GL+H) Merluza al horno con verduras asadas (PS) Fruta de temporada
53 Semana Del 6 al 10	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	MIÉRCOLES Macarrones con pisto de verduras (GL+H) Buñuelos de bacalao (GL+PS+SJ+CR+H+L) Fruta de temporada	VIERNES Potaje de acelgas con zanahoria y patata (SL) Pollo asado con arroz Fruta de temporada
54 Semana Del 13 al 17	LUNES Arroz a la cubana (H) Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria y cebolla) Fruta de temporada	MARTES Crema de verduras de temporada (SL) Calamares guisados con patatas (SL+ML) Yogur natural (L)	MIÉRCOLES Fabada asturiana con compago (L+SJ+SL) Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	JUEVES Crema de calabaza con cúrcuma y jengibre (SL) Ternera guisada con verduritas y con arroz Fruta de temporada	VIERNES Lentejas estofadas (SL) Pescado al horno con tomate asado (PS) Fruta de temporada
51 Semana Del 20 al 24	LUNES Crema de calabacín (Calabacín, cebolla, zanahoria, patata) (SL) Tortilla de patata con salsa de tomate natural (H) Fruta de temporada	MARTES Sopa de cocido (GL+H) Garbanzos con compago, zanahoria y repollo (L+SJ+SL) Yogur natural (L)	MIÉRCOLES Crema de verduras de temporada (SL) Ternera guisada con patatas fritas (SL) Yogur natural (L)	JUEVES Arroz con salsa de tomate natural Bacalao asado con verduras salteadas (PS) Fruta de temporada	VIERNES NO LECTIVO Fruta de temporada

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // L: Leche (lactosa) // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Aipo // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R:72.01.06