DECEMBRO 2024

Todas las comidas llevan incluido pan (1 vez/semana será integral) (gluten 🏉) y agua.



CPEE San Cristóbal

| | LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES |
|----|--|----|---|----|--|----|--|----|--|
| 2. | Macarrones boloñesa Salmon a la plancha con ensalada | 3 | Sopa de fiideos Garbanzos Yogur | 4 | Lentejas estofadas Tortilla de patata Fruta del tiempo | 5 | Pure de verduras Pollo con arroz Fruta del tiempo | 6 | FESTIVO |
| | Fruta del tiempo | | Ø O | | 6 | | | | |
| 9 | | 10 | Arroz tres delicias Merluza a la gallega Fruta del tiempo | 11 | Patatas guisadas con calamares Tosta de pavo y queso | 12 | Puré de calabaza Escalope pollo con patatas fritas | 13 | Macarrones boloñesa Abadejo en salsa verde con patata cocida |
| | FESTIVO | | Truta del tiempo | | Fruta del tiempo | | Yogur | | Fruta del tiempo |
| | | | C3 🤣 🚭 | | 6 6 | | O | | 60 60 60 |
| 16 | Sopa de fideos Pavo en salsa con patata | 17 | Guisantes con jamón Tortilla española | 18 | Lentejas estofadas Merluza al horno con | 19 | Puré de zanahoria Carne estofada con | 20 | |
| | Fruta del tiempo | | Yogur | | patata cocida Fruta del tiempo | | patatas Fruta del tiempo | | MENÚ ESPECIAL |
| | | | © O | | • | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |



Tamara Rivas Sánchez - 34282202N Graduada en Nutrición Humana y Dietética Nº Col.GA00137