

NOVIEMBRE 2024

Todas las comidas llevan incluido pan (1 vez/semana será integral) (gluten ) y agua.

CPEE San Cristóbal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4	Lentejas Pescado a la gallega Fruta del tiempo 	5	Crema de calabaza Guiso de carne con patatas Fruta del tiempo 	6	Garbanzos con arroz Merluza a la plancha Yogur  	7	Sopa de verduras Pollo asado con patatas Fruta del tiempo  	8	Pasta boloñesa Rabas con ensalada Fruta del tiempo   
11	Arroz con atún y huevo cocido Pavo a la plancha Fruta del tiempo  	12	Pote asturiano Merluza en salsa verde Fruta del tiempo 	13	Puré de verduras Escalope de pollo con ensalada Arroz con leche   	14	Guisantes con jamón Magro de cerdo en salsa con champiñones Fruta del tiempo   	15	Lentejas estofadas Pollo en pepitoria con arroz Fruta del tiempo  
18	Puré de verduras Albóndigas con patatas fritas Fruta del tiempo 	19	Lentejas con verdura Pizza jamón y queso Flan  	20	Macarrones boloñesa Rabas con ensalada Fruta del tiempo   	21	Sopa de cocido Garbanzos Fruta del tiempo   	22	Arroz con pollo Abadejo en salsa verde con patata cocida Arroz con leche  
25	Puré de zanahoria Albóndigas con arroz Yogur   	26	Guisantes con jamón Tortilla española Fruta del tiempo 	27	Fabas estofadas Pollo a la plancha Fruta del tiempo   	28	Arroz tres delicias Hamburguesa con ensalada Fruta del tiempo 	29	Garbanzos con espinacas Palitos de pescado Yogur  