

OCTUBRE 2024

Todas las comidas llevan incluido pan (1 vez/semana será integral) (gluten ) y agua.

CPEE San Cristóbal

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1	Macarrones boloñesa Ternera asada con verduras Fruta del tiempo	2	Fabada Tosta de atún Fruta del tiempo   	3	Puré de verduras Tortilla española con brocoli Fruta del tiempo 	4	Garbanzos estofados Pollo a la plancha con ensalada Yogur 
7	Puré de zanahoria Carne guisada con patatas fritas Fruta del tiempo	8	Lentejas estofadas Lasaña Fruta del tiempo   	9	Patata riojana Pescado a la gallega Flan 	10	Sopa fideos Pollo guisado con patatas Fruta del tiempo 	11	Arroz con con verduras Merluza al horno con pisto g 
14	Pasta boloñesa Pollo al horno con champiñones Flan   	15	Patatas guisadas con calamares Tosta de pavo y queso Fruta del tiempo  	16	Lentejas estofadas Albóndigas con verduras Yogur   	17	Guisantes con jamón Carne estofada con champiñones Fruta del tiempo	18	Arroz tres delicias Marmitako Yogur    
21	Puré de calabacín Carne guisada con pisto de verduras Fruta del tiempo	22	Paella Tortilla de atún Fruta del tiempo  	23	Garbanzos estofados Lasaña Fruta del tiempo 	24	Sopa Pollo en pepitoria con arroz Fruta del tiempo	25	Lentejas estofadas Merluza al horno con ensalada Yogur natural   
28	Arroz con atún Pollo a la plancha Fruta del tiempo 	29	Pote asturiano Pizza jamón y queso Flan   	30	FESTIVO	31	FESTIVO		FESTIVO