

MARZO 2025

CEE SAN CRISTOBAL

Todas las comidas llevan incluido pan (1 vez/semana será integral) (gluten ) y agua.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
3	FESTIVO	4	FESTIVO	5  	1º Macarrones integrales c/ salsa de tomate 2º Albóndigas de pollo c/ ensalada de lechuga y tomate Fruta	6  	1º Puré de calabaza (calabaza, zanahoria, cebolla...) 2º Tortilla francesa c/ ensalada de tomate Yogur nat. s/ azúcar	7	1º Fabada (chorizo, morcilla) 2º Ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria) Fruta
10 	1º Judías con tomate 2º Merluza c/ ensalada de tomate Fruta	11  	1º Garbanzos estofados (caballa, zanahoria...) 2º Tortilla de patata c/ ensalada de lechuga Yogur nat. s/ azúcar	12	1º Crema de verduras (judías verdes, brócoli, zanahoria...) 2º Pechuga de pollo Fruta	13  	1º Arroz 3 delicias (york, tortilla, guisantes...) 2º Salmón c/ ensalada de lechuga Fruta	14	1º Sopa de pollo (cebolla, zanahoria...) 2º Carne guisada c/ patatas fritas Fruta
17 	1º Lentejas c/ arroz y huevo cocido 2º Ensalada mixta (lechuga, cebolla, zanahoria, tomate) Fruta	18	1º Guiso de patatas c/ repollo (cebolla, zanahoria...) 2º Pollo al horno (cebolla, puerro, ajo) Fruta	19  	1º Fabes pintas (cebolla, pimiento, zanahoria...) 2º Albóndigas de pescado c/ ensalada de tomate Yogur nat. s/ azúcar 	20	1º Puré de zanahoria (cebolla, zanahoria, pimiento...) 2º Lomo de cerdo c/ ensalada de lechuga Fruta	21   	1º Macarrones c/ salsa de tomate 2º Abadejo c/ ensalada de lechuga Fruta
24 	1º Crema de calabacín (cebolla, zanahoria) 2º Medallones de salmón c/ calabaza y ensalada de tomate Fruta	25	1º Sopa (pollo, chorizo...) 2º Garbanzos c/ repollo (pollo, chorizo, cebolla, zanahoria) Fruta	26 	1º Guiso de patatas c/ repollo (cebolla, zanahoria, pimiento...) 2º Palometa c/ ensalada de lechuga Fruta	27	1º Lentejas estofadas (zanahoria, cebolla...) 2º Pechuga de pollo salteada c/ champiñón Fruta	28  	1º Arroz c/ verduras salteadas (zanahoria, coliflor, guisantes...) 2º Huevos cocidos c/ ensalada de lechuga y tomate Yogur nat. s/ azúcar
31 	1º Puré de calabaza (cebolla, zanahoria, pimiento...) 2º Tortilla de york Fruta								