

2º CIRCULAR A LAS FAMILIAS

Estimadas familias:

Los días **3 y 4 de noviembre** son **no lectivos**, volviendo al colegio el **miércoles 5**.

Los grupos de TVA acudirán el **10 de noviembre** al CEIF Suances (Avilés) para realizar una actividad conjunta con motivo de la Semana europea del reciclaje(residuos eléctricos y electrónicos).

El **14 de noviembre** los grupos de TVA visitarán el colegio Marcos del Torniello para realizar una actividad conjunta sobre cooperativas escolares.

El **14 de noviembre** grupos del internivel IV participarán en talleres organizados por el Instituto Nacional de Ciber seguridad llevados a cabo en la Factoría cultural (Avilés).

El **20 de noviembre** realizaremos la carrera de la fundación **Uno entre cien mil** contra leucemia. Participará nuestro alumnado junto con alumnado de las Doroteas. El objetivo es recaudar dinero para la investigación, por lo que, si lo deseáis, podéis hacer vuestras aportaciones a través de vuestros hijos e hijas. Todo el dinero recaudado se ingresará en la cuenta de dicha fundación.

El **20 de noviembre** el inter nivel I salida al Jardín Botánico de Gijón.

Os adelantamos que el próximo 10 de diciembre, a las 12.00 horas tendremos la formación de Ciudadanía Digital. Os anexamos la información.

También os facilitamos el menú de estos meses con algunas modificaciones realizadas.

Un saludo
El equipo directivo



La **DELEGACIÓN DEL GOBIERNO EN ASTURIAS** te invita a participar en una sesión informativa sobre cómo relacionarte electrónicamente con la Administración:

- ➡ Obtener tu Cl@ve y Certificado Digital
- ➡ Solicitar cita previa
- ➡ Presentar documentos de forma electrónica
- ➡ Acceder a Mi Carpeta Ciudadana
- ➡ Información y trámites relacionados con los organismos estatales, como la DGT, el INSS, el SEPE o la Tesorería General de la Seguridad Social

Nos vemos el **10 de diciembre**, a las **12:00 horas** en el **Colegio Público de Educación Especial San Cristóbal**, en Valdredo, 1, Avilés.



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
DE ESPAÑA EN EL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



SAN CRISTÓBAL
COLEGIO PÚBLICO DE EDUCACIÓN ESPECIAL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4	5 Lentejas estofadas con arroz Ensalada de lechuga, zanahoria y champiñones Fruta fresca de temporada	6 Crema de calabaza Ternera guisada con patatas asadas Fruta fresca de temporada	7 Macarrones integrales con tomate Medallón de salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur natural sin azúcar
10 	11	12 Patatas guisadas con verduras Fubes con calabaza Fruta fresca de temporada	13 Macarrones integrales con brócoli Pollo asado Pimientos asados Fruta fresca de temporada	14 Ensalada mixta de lechuga, tomate, cebolla, maíz y zanahoria Fabas pintas con arroz Fruta fresca de temporada
17 	18	19 Crema de calabacín Tortilla de patata Ensalada de lechuga y cebolla Fruta fresca de temporada	20 Sopa de cocido Cocido de garbanzos con compango Fruta fresca de temporada	21 Paella marinera Ensalada de tomate y lechuga Fruta fresca de temporada
24 	25	26 Arroz integral con salsa de tomate casera y huevo cocido Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	27 Fréjoles guisados Limanda la plancha Fruta fresca de temporada	28 Lentejas estofadas con puerro y zanahoria Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta fresca de temporada
				Caracolillos de pasta con champiñones Merluza a la plancha con pisto Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada
				Alubias estofadas Pechuga de pollo a la plancha con brócoli Yogur natural sin azúcar

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

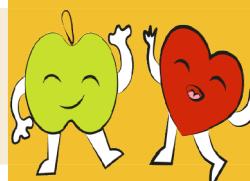
CEE SAN CRISTÓBAL



DICIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Garbanzos estofados (con puerro, cebolla, pimiento y zanahoria) Tortilla de patata con calabacín Zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	2 Menestra de verduras con fréjoles Pavo guisado Arroz integral Fruta fresca de temporada	3 Lentejas estofadas con arroz Ensalada de lechuga, zanahoria y champiñones Fruta fresca de temporada	4 Crema de calabaza Ternera guisada con patatas asadas Fruta fresca de temporada	5 Macarrones integrales con tomate Medallón de salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur natural sin azúcar
8	9 Macarrones integrales con brócoli Pollo asado Pimientos asados Fruta fresca de temporada	10 Ensalada mixta de lechuga, tomate, cebolla, maíz y zanahoria Fabas pintas con arroz Fruta fresca de temporada	11 Paella marinera Ensalada de tomate y lechuga Fruta fresca de temporada	12 Garbanzos con espinacas Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria Yogur natural sin azúcar
15 Crema de calabacín Tortilla de patata Ensalada de lechuga y cebolla Fruta fresca de temporada	16 Sopa de cocido Cocido de garbanzos con compango Fruta fresca de temporada	17 Arroz integral con verduras Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y cebolla Fruta fresca de temporada	18 Coliflor gratinada Fabes pintas con arroz Fruta fresca de temporada	19 Fideua de verduras Merluza a la plancha Ensalada de lechuga, remolacha, cebolla y zanahoria rallada Yogur natural sin azúcar

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Noviembre 2025

NMU00002: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10	11	12	13	14
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FABES CON CALABAZA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI TORTILLA FRANCESA AL HORNO • PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA FABAS PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	PAELLA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	GARbanZOS CON ESPINACAS REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN
17	18	19	20	21
CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE PESCADO GARBANZOS ESTOFADOS • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	COLIFLOR GRATINADA FABES PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO/PLANCHAS • ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN
24	25	26	27	28
ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO ENSALEDA LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	FRÉJOLES GUIADOS LIMANDA A LA PLANCHA • PURÉ DE PATATA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	LENTEJAS ESTOFADAS ENSALEDA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES FILETE DE MERLUZA CON PISTO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	FABAS A LA JARDINERA TORTILLA FRANCESA AL HORNO • BROCOLI SALTEADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN

Noviembre 2025

NCE00001: CELIACA

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5	6	7
<p>10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FABES CON CALABAZA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>11 MACARRONES SIN GLUTEN CON BRÓCOLI POLLO ASADO • PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>12 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>17 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>13 PAELLA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>24 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO ENSALEADA LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>25 FRÉJOLES GUIADOS LIMANDA A LA PLANCHA • PATATA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>19 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS HAMBURGUESA POLLO Y TERNERA A LA PLANCHA (<u>SIN GLUTEN</u>) • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>26 GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS (<u>SIN PIMIENTON</u>) ENSALEADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>27 MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES FILETE DE MERLUZA CON PISTO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>28 FABAS A LA JARDINERA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • BROCOLI SALTEADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>

Noviembre 2025

NAL00221: NO LACTOSA, LEGUMBRES EN PURE

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 LENTEJAS ESTOFADA CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	6 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	7 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR NATURAL SOJA PAN
10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FABES CON CALABAZA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	11 MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI POLLO ASADO • PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	12 ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA FABAS PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	13 PAELLA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	14 GARBANZOS CON ESPINACAS REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SOJA PAN
17 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	18 SOPA DE COCIDO COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	19 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (CON GLUTEN) A LA PLANCHA • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	20 COLIFLOR CON REFRITO FABES PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	21 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SOJA PAN
24 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO ENSAQUADA LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	25 FRÉJOLES GUIADOS LIMANDA A LA PLANCHA • PATATA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	26 LENTEJAS ESTOFADAS ENSAQUADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	27 CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES FILETE DE MERLUZA CON PISTO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	28 FABAS A LA JARDINERA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • BROCOLI SALTEADO YOGUR NATURAL SOJA PAN

Noviembre 2025

NCE00044: CELIACA, NO LECHE, PESCADO, MARISCO

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5				
10				
17				
24				
6				
11				
18				
25				
7				
12				
19				
26				
20				
27				
28				

Noviembre 2025

NAL00001: NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 LENTEJAS ESTOFADA CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	6 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	7 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN
10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FABES CON CALABAZA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	11 MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI POLLO ASADO • PIMIENTOS ASADOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	12 ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA FABAS PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	13 PAELLA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	14 GARBANZOS CON ESPINACAS REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN
17 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	18 SOPA DE COCIDO COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	19 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (CON GLUTEN) A LA PLANCHA • ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	20 COLIFLOR GRATINADA FABES PINTAS CON ARROZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	21 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO/PLANCHAS • ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN
24 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO ENSAQUADA LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	25 FRÉJOLES GUIADOS LIMANDA A LA PLANCHA • PATATA ASADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	26 LENTEJAS ESTOFADAS ENSAQUADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	27 CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES FILETE DE MERLUZA CON PISTO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN	28 FABAS A LA JARDINERA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • BROCOLI SALTEADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN