

## 2º CIRCULAR A LAS FAMILIAS

Estimadas familias:

Los días **3 y 4 de noviembre** son **no lectivos**, volviendo al colegio el **miércoles 5**.

Los grupos de TVA acudirán el **10 de noviembre** al CEIF Suances (Avilés) para realizar una actividad conjunta con motivo de la Semana europea del reciclaje(residuos eléctricos y electrónicos).

El **14 de noviembre** los grupos de TVA visitarán el colegio Marcos del Torniello para realizar una actividad conjunta sobre cooperativas escolares.

El **14 de noviembre** grupos del internivel IV participarán en talleres organizados por el Instituto Nacional de Ciber seguridad llevados a cabo en la Factoría cultural (Avilés).

El **20 de noviembre** realizaremos la carrera de la fundación **Uno entre cien mil** contra leucemia. Participará nuestro alumnado junto con alumnado de las Doroteas. El objetivo es recaudar dinero para la investigación, por lo que, si lo deseáis, podéis hacer vuestras aportaciones a través de vuestros hijos e hijas. Todo el dinero recaudado se ingresará en la cuenta de dicha fundación.

El **20 de noviembre** el inter nivel I salda al Jardín Botánico de Gijón.

Os adelantamos que el próximo 10 de diciembre, a las 12.00 horas tendremos la formación de Ciudadanía Digital. Os anexamos la información.

También os facilitamos el menú de estos meses con algunas modificaciones realizadas.

Un saludo  
El equipo directivo



La **DELEGACIÓN DEL GOBIERNO EN ASTURIAS** te invita a participar en una sesión informativa sobre cómo relacionarte electrónicamente con la Administración:



**Obtener tu Cl@ve y Certificado Digital**



**Solicitar cita previa**



**Presentar documentos de forma electrónica**



**Acceder a Mi Carpeta Ciudadana**



**Información y trámites relacionados con los organismos estatales, como la DGT, el INSS, el SEPE o la Tesorería General de la Seguridad Social**

Nos vemos el **10 de diciembre**, a las **12:00 horas** en el **Colegio Público de Educación Especial San Cristóbal**, en Valdredo, 1, Avilés.



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
DE ESPAÑA EN EL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Te recomendamos que acudas con tu **DNI** (si tienes NIE, también el pasaporte) y tu teléfono móvil

Ausolan.

CEE SAN CRISTÓBAL

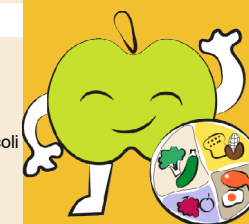
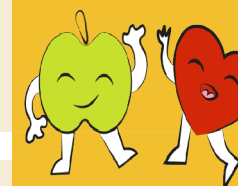


NOVIEMBRE 2025

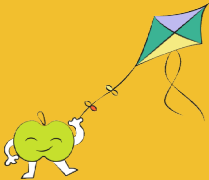
Ausolan.

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|--|--|---|--|
| <b>3</b><br>                              | <b>4</b><br>                  | <b>5</b><br>Lentejas estofadas con arroz<br>Ensalada de lechuga, zanahoria y champiñones<br>Fruta fresca de temporada              | <b>6</b><br>Crema de calabaza<br>Ternera guisada con patatas asadas<br>Fruta fresca de temporada  | <b>7</b><br>Macarrones integrales con tomate<br>Medallón de salmón al horno<br>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla<br>Yogur natural sin azúcar   |
| <b>10</b><br>Patatas guisadas con verduras<br>Fabes con calabaza<br>Fruta fresca de temporada                             | <b>11</b><br>Macarrones integrales con brócoli<br>Pollo asado<br>Pimientos asados<br>Fruta fresca de temporada | <b>12</b><br>Ensalada mixta de lechuga, tomate, cebolla, maíz y zanahoria<br>Fabas pintas con arroz<br>Fruta fresca de temporada   | <b>13</b><br>Paella marinera<br>Ensalada de tomate y lechuga<br>Fruta fresca de temporada   | <b>14</b><br>Garbanzos con espinacas<br>Revuelto de champiñones<br>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria<br>Yogur natural sin azúcar    |
| <b>17</b><br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patata<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca de temporada       | <b>18</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido de garbanzos con compango<br>Fruta fresca de temporada                   | <b>19</b><br>Arroz integral con verduras<br>Hamburguesa a la plancha<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca de temporada | <b>20</b><br>Coliflor gratinada<br>Faves pintas con arroz<br>Fruta fresca de temporada  | <b>21</b><br>Fideua de verduras<br>Merluza a la plancha<br>Ensalada de lechuga, remolacha, cebolla y zanahoria rallada<br>Yogur natural sin azúcar |
| <b>24</b><br>Arroz integral con salsa de tomate casera y huevo cocido<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta fresca de temporada | <b>25</b><br>Fréjoles guisados<br>Limanda a la plancha<br>Puré de patata casero<br>Fruta fresca de temporada   | <b>26</b><br>Lentejas estofadas con puerro y zanahoria<br>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla<br>Fruta fresca de temporada       | <b>27</b><br>Caracolillos de pasta con champiñones<br>Merluza a la plancha con pisto<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta fresca de temporada | <b>28</b><br>Alubias estofadas<br>Pechuga de pollo a la plancha con brócoli<br>Yogur natural sin azúcar  |

\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Ausolan.



CEE SAN CRISTÓBAL

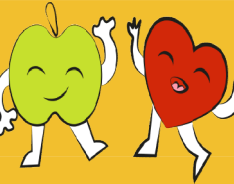


DICIEMBRE 2025

Ausolan.

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|---|---|--|--|--|
| <b>1</b><br>Garbanzos estofados (con puerro, cebolla, pimiento y zanahoria)<br>Tortilla de patata con calabacín<br>Zanahoria rallada<br>Fruta fresca de temporada | <b>2</b><br>Menestra de verduras con fréjoles<br>Pavo guisado<br>Arroz integral<br>Fruta fresca de temporada  | <b>3</b><br>Lentejas estofadas con arroz<br>Ensalada de lechuga, zanahoria y champiñones<br>Fruta fresca de temporada              | <b>4</b><br>Crema de calabaza<br>Ternera guisada con patatas asadas<br>Fruta fresca de temporada | <b>5</b><br>Macarrones integrales con tomate<br>Medallón de salmón al horno<br>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla<br>Yogur natural sin azúcar   |
| <b>8</b>  | <b>9</b><br>Macarrones integrales con brócoli<br>Pollo asado<br>Pimientos asados<br>Fruta fresca de temporada | <b>10</b><br>Ensalada mixta de lechuga, tomate, cebolla, maíz y zanahoria<br>Fabas pintas con arroz<br>Fruta fresca de temporada   | <b>11</b><br>Paella marinera<br>Ensalada de tomate y lechuga<br>Fruta fresca de temporada        | <b>12</b><br>Garbanzos con espinacas<br>Revuelto de champiñones<br>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria<br>Yogur natural sin azúcar    |
| <b>15</b><br>Crema de calabacín<br>Tortilla de patata<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca de temporada   | <b>16</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido de garbanzos con compango<br>Fruta fresca de temporada                  | <b>17</b><br>Arroz integral con verduras<br>Hamburguesa a la plancha<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca de temporada | <b>18</b><br>Coliflor gratinada<br>Fabes pintas con arroz<br>Fruta fresca de temporada           | <b>19</b><br>Fideua de verduras<br>Merluza a la plancha<br>Ensalada de lechuga, remolacha, cebolla y zanahoria rallada<br>Yogur natural sin azúcar |

\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|---|---|---|--|
|   |   | 5<br>LENTEJAS ESTOFADA CON ARROZ<br><br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN  | 6<br>CREMA DE CALABAZA<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 7<br>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA<br>MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO<br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN |
| 10<br>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS<br>FABES CON CALABAZA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                                | 11<br>MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI<br>TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>• PIMIENTOS ASADOS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 12<br>ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA<br>FABAS PINTAS CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                         | 13<br>PAELLA MARINERA<br>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 14<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br>REVUELTO DE CHAMPIÑONES<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN                                      |
| 17<br>CREMA DE CALABACÍN<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 18<br>SOPA DE PESCADO<br>GARBANZOS ESTOFADOS<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                | 19<br>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS<br>MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 20<br>COLIFLOR GRATINADA<br>FABES PINTES CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN  | 21<br>FIDEUA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO/PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN                            |
| 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO<br>ENSALADA LECHUGA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                      | 25<br>FRÉJOLAS GUIADAS<br>LIMANDA A LA PLANCHA<br>• PURÉ DE PATATA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                          | 26<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 27<br>CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES<br>FILETE DE MERLUZA CON PISTO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 28<br>FABAS A LA JARDINERA<br>TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>• BROCOLI SALTEADO<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN  |
|   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |  |

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
|  |   | 5<br>GARBANZOS ESTOFADOS CON PUERRO Y CALABACÍN (SIN PIMIENTÓN)<br>ARROZ BLANCO<br>• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 6<br>CREMA DE CALABAZA<br>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN  | 7<br>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br>SALMÓN A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN SIN GLUTEN         |
| 10<br>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS<br>FABES CON CALABAZA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                                | 11<br>MACARRONES SIN GLUTEN CON BRÓCOLI<br>POLLO ASADO<br>• PIMIENTOS ASADOS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                               | 12<br>ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA<br>FABAS PINTAS CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | 13<br>PAELLA MARINERA<br>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN  | 14<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br>REVUELTO DE CHAMPIÑONES<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN SIN GLUTEN                      |
| 17<br>CREMA DE CALABACÍN<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 18<br>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN<br>COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 19<br>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS<br>HAMBURGUESA POLLO Y TERNERA A LA PLANCHA (SIN GLUTEN)<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN        | 20<br>COLIFLOR CON REFrito<br>FABES PINTES CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | 21<br>FIDEUA DE VERDURAS SIN GLUTEN<br>MERLUZA AL HORNO/PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN SIN GLUTEN |
| 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO<br>ENSALADA LECHUGA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                      | 25<br>FRÉJoles GUIADOS<br>LIMANDA A LA PLANCHA<br>• PATATA ASADA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | 26<br>GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS (SIN PIMIENTÓN)<br>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                                     | 27<br>MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES<br>FILETE DE MERLUZA CON PISTO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 28<br>FABAS A LA JARDINERA<br>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA<br>• BROCOLI SALTEADO<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN SIN GLUTEN                               |
|  |   |  |   |   |
|  |   |  |   |   |

Noviembre 2025

NAL00221: NO LACTOSA, LEGUMBRES EN PURE  
INFANTIL / COMIDA / COMIDA

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|--|--|---|--|
|   |  | 5<br>LENTEJAS ESTOFADA CON ARROZ<br><br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 6<br>CREMA DE CALABAZA<br>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 7<br>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA<br><u>SALMÓN A LA PLANCHA</u><br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br><u>YOGUR NATURAL SOJA</u><br>PAN |
| 10<br>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS<br>FABES CON CALABAZA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                                | 11<br>MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI<br>POLLO ASADO<br>• PIMIENTOS ASADOS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN             | 12<br>ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA<br>FABAS PINTAS CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                              | 13<br>PAELLA MARINERA<br>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 14<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br>REVUELTO DE CHAMPIÑONES<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br><u>YOGUR NATURAL SOJA</u><br>PAN                                     |
| 17<br>CREMA DE CALABACÍN<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 18<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 19<br>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS<br>HAMBURGUESA MIXTA (CON GLUTEN) A LA PLANCHA<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 20<br><u>COLIFLOR CON REFRITO</u><br>FABES PINTES CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 21<br>FIDEUA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO/PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA<br><u>YOGUR NATURAL SOJA</u><br>PAN                           |
| 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO<br>ENSALADA LECHUGA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                      | 25<br>FRÉJILES GUIADOS<br>LIMANDA A LA PLANCHA<br>• <u>PATATA ASADA</u><br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                  | 26<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN  | 27<br>CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES<br>FILETE DE MERLUZA CON PISTO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 28<br>FABAS A LA JARDINERA<br>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA<br>• BROCOLI SALTEADO<br><u>YOGUR NATURAL SOJA</u><br>PAN  |
|   |  |  |   |  |
|   |  |  |   |  |

NCE00044: CELIACA, NO LECHE, PESCADO, MARISCO  
INFANTIL / COMIDA / COMIDA

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
|  |   | 5<br>GARBANZOS ESTOFADOS CON PUERRO Y CALABACÍN (SIN PIMIENTÓN)<br>ARROZ BLANCO<br>• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 6<br>CREMA DE CALABAZA<br>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN  | 7<br>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br>TORTILLA FRANCESA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>YOGUR NATURAL SOJA<br>PAN SIN GLUTEN             |
| 10<br>PATATAS GUIADASAS CON VERDURAS<br>FABES CON CALABAZA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                              | 11<br>MACARRONES SIN GLUTEN CON BRÓCOLI<br>POLLO ASADO<br>• PIMIENTOS ASADOS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                               | 12<br>ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA<br>FABAS PINTAS CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | 13<br>ARROZ CON POLLO<br>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN  | 14<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br>REVUELTO DE CHAMPIÑONES<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>YOGUR NATURAL SOJA<br>PAN SIN GLUTEN                        |
| 17<br>CREMA DE CALABACÍN<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 18<br>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN<br>COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 19<br>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS<br>HAMBURGUESA POLLO Y TERNERA A LA PLANCHAS (SIN GLUTEN)<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN       | 20<br>COLIFLOR CON REFrito<br>FABES PINTES CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | 21<br>FIDEUA DE VERDURAS SIN GLUTEN<br>TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>• ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA<br>YOGUR NATURAL SOJA<br>PAN SIN GLUTEN |
| 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO<br>ENSALADA LECHUGA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                      | 25<br>FRÉJOLAS GUIADASAS<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• PATATA ASADA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                                  | 26<br>GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS (SIN PIMIENTÓN)<br>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                                     | 27<br>MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES<br>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHAS<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | 28<br>FABAS A LA JARDINERA<br>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHAS<br>• BROCOLI SALTEADO<br>YOGUR NATURAL SOJA<br>PAN SIN GLUTEN                                |
|  |   |  |   |   |
|  |   |  |   |   |



| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|--|--|---|--|
|   |  | 5<br>LENTEJAS ESTOFADA CON ARROZ<br><br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 6<br>CREMA DE CALABAZA<br>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 7<br>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA<br>MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO<br>• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN |
| 10<br>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS<br>FABES CON CALABAZA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                                | 11<br>MACARRONES INTEGRALES CON BRÓCOLI<br>POLLO ASADO<br>• PIMIENTOS ASADOS<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN             | 12<br>ENSALADA MIXTA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA<br>FABAS PINTAS CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                              | 13<br>PAELLA MARINERA<br>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN   | 14<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br>REVUELTO DE CHAMPIÑONES<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN                                      |
| 17<br>CREMA DE CALABACÍN<br>TORTILLA DE PATATA AL HORNO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 18<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO DE GARBANZOS CON COMPANGO<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 19<br>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS<br>HAMBURGUESA MIXTA (CON GLUTEN) A LA PLANCHA<br>• ENSALADA LECHUGA Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 20<br>COLIFLOR GRATINADA<br>FABES PINTES CON ARROZ<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN  | 21<br>FIDEUA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO/PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN                            |
| 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO COCIDO<br>ENSALADA LECHUGA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                      | 25<br>FRÉJILES GUIADOS<br>LIMANDA A LA PLANCHA<br>• PATATA ASADA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN                         | 26<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN  | 27<br>CARACOLILLOS CON CHAMPIÑONES<br>FILETE DE MERLUZA CON PISTO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA<br>PAN | 28<br>FABAS A LA JARDINERA<br>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA<br>• BROCOLI SALTEADO<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN   |
|   |  |  |   |  |
|   |  |  |   |  |