

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

Basal

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	3 Crema de calabacín Pollo asado Pasta integral Fruta de temporada Pan blanco	4 Lentejas con arroz integral Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	5 Crema de verduras Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata cocida Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones integrales con sofrito de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco
9 Lentejas estofadas Delicias de pescado al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	10 Macarrones integrales con tomate Pollo asado Champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	12 Arroz con verduras Limanda al horno Ensalada de lechuga y manzana Yogur natural Pan blanco	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate Pollo asado con verduras de temporada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	19 Lentejas con arroz integral Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada Pan blanco	20 Fideua con pescados Ensalada de lechuga y atún Yogur natural Pan blanco
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada Pan blanco	24 Crema de espinacas Chipirones en su tinta Arroz salteado Fruta de temporada Pan blanco	25 Sopa de cocido Cocido de garbanzos completo Yogur natural Pan blanco	26 Macarrones integrales con tomate Salmón al horno zanahoria dado Fruta de temporada Pan blanco	27 Alubias estofadas Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

No frutos secos

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	3 Crema de calabacín Pollo asado Pasta integral Fruta de temporada Pan blanco	4 Lentejas con arroz integral Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	5 Crema de verduras Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata cocida Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones integrales con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco
9 Lentejas estofadas Delicias de pescado al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	10 Macarrones integrales con tomate Pollo asado Champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	12 Arroz con verduras Limanda al horno Yogur natural Pan blanco	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate Pollo asado con verduras de temporada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	19 Lentejas con arroz integral Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada Pan blanco	20 Fideua con pescados Ensalada de lechuga y atún Yogur natural Pan blanco
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada Pan blanco	24 Crema de espinacas Chipirones en su tinta Arroz salteado Fruta de temporada Pan blanco	25 Sopa de cocido <u>Pollo asado</u> Yogur natural Pan blanco	26 Macarrones integrales con tomate Salmón al horno zanahoria dado Fruta de temporada Pan blanco	27 Alubias estofadas Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

No leche y derivados,
legumbres trituradas

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	3 Crema de calabacín Pollo asado Pasta integral Fruta de temporada Pan blanco	4 Lentejas con arroz integral Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	5 Crema de verduras Carrilleras de cerdo en salsa de verduras <u>patata cocida</u> Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones integrales con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco
9 Lentejas estofadas <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	10 Macarrones integrales con tomate Pollo asado Champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	12 Arroz con verduras Limanda al horno <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate Pollo asado con verduras de temporada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	19 Lentejas con arroz integral Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada Pan blanco	20 Fideua con pescados Ensalada de lechuga y atún <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada Pan blanco	24 Crema de espinacas Chipirones en su tinta Arroz salteado Fruta de temporada Pan blanco	25 Sopa de cocido <u>Pollo asado</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco	26 Macarrones integrales con tomate Salmón al horno <u>zanahoria dado</u> Fruta de temporada Pan blanco	27 Alubias estofadas Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

No gluten, leche y
derivados, marisco,
pescado

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	3 Crema de calabacín Pollo asado <u>Pasta sin gluten</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	4 <u>Alubias estofadas</u> Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Crema de verduras Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata cocida Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 <u>Macarrones sin gluten con refrito</u> <u>Filete de pavo al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> <u>Pan sin gluten</u>
9 <u>Alubias estofadas</u> <u>Tortilla francesa</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	10 <u>Macarrones sin gluten con sofrito de tomate casero</u> Pollo asado Champiñones salteados Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 Arroz con verduras <u>Filete de pavo al horno</u> <u>Yogur de soja natural</u> <u>Pan sin gluten</u>	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate Pollo asado con verduras de temporada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 <u>Garbanzos estofados</u> Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Fideua sin gluten con pollo y verduras</u> <u>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</u> <u>Yogur de soja natural</u> <u>Pan sin gluten</u>
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	24 Crema de espinacas <u>Pollo asado</u> Arroz salteado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	25 <u>Sopa de fideos sin gluten</u> <u>Pollo asado</u> <u>Yogur de soja natural</u> <u>Pan sin gluten</u>	26 <u>Macarrones sin gluten con sofrito de tomate casero</u> <u>Pollo asado</u> zanahoria dado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	27 Alubias estofadas Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

No gluten

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	3 Crema de calabacín Pollo asado <u>Pasta sin gluten</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	4 <u>Alubias estofadas</u> Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Crema de verduras Carrilleras de cerdo en salsa de verduras patata cocida Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 <u>Macarrones sin gluten con refrito</u> Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
9 <u>Alubias estofadas</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	10 <u>Macarrones sin gluten con sofrito de tomate casero</u> Pollo asado Champiñones salteados Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 Arroz con verduras Limanda al horno Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate Pollo asado con verduras de temporada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 <u>Garbanzos estofados</u> Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 <u>Fideua sin gluten con pescados</u> Ensalada de lechuga y atún Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	24 Crema de espinacas Chipirones en su tinta Arroz salteado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	25 <u>Sopa de fideos sin gluten</u> Cocido de garbanzos completo Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>	26 <u>Macarrones sin gluten con sofrito de tomate casero</u> Salmón al horno zanahoria dado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	27 Alubias estofadas Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

SAN CRISTOBAL
CEE

No carne

Febrero
2026

SAN CRISTOBAL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Alubias estofadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	3 Crema de calabacín <u>Limanda al horno</u> Pasta integral Fruta de temporada Pan blanco	4 Lentejas con arroz integral Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	5 Crema de verduras <u>Tortilla francesa</u> patata cocida Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones integrales con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco
9 Lentejas estofadas Delicias de pescado al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	10 Macarrones integrales con tomate <u>Tortilla francesa</u> Champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco	11 Garbanzos estofados Ensalada mixta con huevo Fruta de temporada Pan blanco	12 Arroz con verduras Limanda al horno Yogur natural Pan blanco	13 Festivo
16 Festivo	17 Festivo	18 Arroz con tomate <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	19 Lentejas con arroz integral Tortilla francesa Calabacín asado Fruta de temporada Pan blanco	20 Fideua con pescados Ensalada de lechuga y atún Yogur natural Pan blanco
23 Arroz con verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Ensalada de lechuga y pera Fruta de temporada Pan blanco	24 Crema de espinacas Chipirones en su tinta Arroz salteado Fruta de temporada Pan blanco	25 Sopa de cocido <u>Garbanzos estofados</u> Yogur natural Pan blanco	26 Macarrones integrales con tomate Salmón al horno zanahoria dado Fruta de temporada Pan blanco	27 Alubias estofadas <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.